



Familio TATEYAMA

OUTDOOR FITNESS® MAP

down to SOUTH

- 257号線
ファミリーオ → 平砂浦 約 9.3K
自転車で約 37 分 消費カロリー約 234.6 ㎐
 - 257号線
平砂浦 → 白浜フラワーパーク 約 8K
自転車で約 32 分 消費カロリー約 201.1 ㎐
 - サイクリングロード
白浜フラワーパーク → 野島崎灯台 約 6.5K
自転車で約 26 分 消費カロリー約 162.8 ㎐
 - サイクリングロード
野島崎灯台 → 白浜町乙浜港 約 4.2K
自転車で約 16 分 消費カロリー約 105.3 ㎐
徒歩で 約 39 分 消費カロリー約 205.8 ㎐
 - サイクリングロード
白浜町乙浜港 → 千倉大橋 約 1.9K
自転車で約 8 分 消費カロリー約 47.9 ㎐
徒歩で 約 18 分 消費カロリー約 93.5 ㎐
 - サイクリングロード
千倉大橋 → 千倉漁港 約 4.6K
自転車で約 18 分 消費カロリー約 114.9 ㎐
徒歩で 約 43 分 消費カロリー約 224.4 ㎐
- UP DOWN あり
道が狭いので注意

up to NORTH

- 海沿いに
ファミリーオ → 北条海岸 約 3.8K
自転車で約 15 分 消費カロリー約 95.8 ㎐
- 海沿いに
北条海岸 → 那古海岸 約 3.6K
自転車で約 14 分 消費カロリー約 91 ㎐
徒歩で 約 34 分 消費カロリー約 177.7 ㎐
- 302号
那古海岸 → 崖観音 約 1.7K
自転車で約 7 分 消費カロリー約 43.1 ㎐
徒歩で 約 16 分 消費カロリー約 84.2 ㎐
- 302号
崖観音 → 大房自然公園 約 3.4K
自転車で約 14 分 消費カロリー約 86.2 ㎐
徒歩で 約 32 分 消費カロリー約 168.3 ㎐

