

Familio TATEYAMA アクティビティプログラム10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
STUDIO		休	休	休	骨盤調整ヨガ 11:00-12:00 MARIKO ピギナーズヨガ 12:30-13:30 MARIKO リラックスヨガ 13:45-14:45 MARIKO	骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO
	7	8	9	10	11	12	13
STUDIO	ヴィンヤサフローヨガ 14:00-15:00 MARIKO 骨盤調整ヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	HILOHAWAIIAN アカデミー スタジオ利用 10:00-17:30	休	休	骨盤調整ヨガ 11:00-12:00 MARIKO ピギナーズヨガ 12:30-13:30 MARIKO リラックスヨガ 13:45-14:45 MARIKO	骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	休
	14	15	16	17	18	19	20
STUDIO	休	HILOHAWAIIAN アカデミー スタジオ利用 10:00-17:30	休	休	休	休	休
	21	22	23	24	25	26	27
STUDIO	休	HILOHAWAIIAN アカデミー スタジオ利用 10:00-17:30	骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	ヴィンヤサフローヨガ 14:00-15:00 MARIKO 骨盤調整ヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	骨盤調整ヨガ 11:00-12:00 MARIKO ピギナーズヨガ 12:30-13:30 MARIKO リラックスヨガ 13:45-14:45 MARIKO	休	休
	28	29	30	31			
STUDIO	休	HILOHAWAIIAN アカデミー スタジオ利用 10:00-17:30 骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	骨盤調整ヨガ 14:00-15:00 MARIKO ピギナーズヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO	ヴィンヤサフローヨガ 14:00-15:00 MARIKO 骨盤調整ヨガ 15:30-16:30 MARIKO リラックスヨガ 16:45-17:45 MARIKO			

【参加費】

スタジオアクティビティ・・・300円（30分）／600円（60分）／Tahiti&HULA（75分）900円

【Familioブログをご覧ください！】

Familio TATEYAMAのHPを開いて「スタッフブログ」をクリック！  
アクティビティプログラムの変更・中止、団体利用等あるときにブログへアップいたします。ご確認ください。